

Dabar, kai jau žinote kas yra Forex ir kodėl verta prekiauti valiutomis, atėjo laikas sužinoti, koks yra **Forex prekybos sesijų darbo laikas**. Šioje dalyje sužinosite, kurių sesijų metu labiausiai patartina prekiauti valiutomis.

Forex prekybos sesijų darbo laikas



Kodėl Forex prekybos sesijų darbo laikas yra toks svarbus? Norint išnaudoti Forex rinkos galimybes, būtina tiksliai suprasti jos veikimo principą, žinoti Forex prekybos sesijų darbo laiką, aktyvumo sumažėjimo laikotarpius ir netgi pietų pertraukas pagrindinėse pasaulio biržose. Taip galėsite tiksliau numatyti, kada galima tikėtis valiutos kainos pokyčius. Verta žinoti, kada bus skelbiami pagrindinių pasaulio šalių ekonominiai duomenys, kada kalbės įtakingi finansų pasaulio atstovai, JAV, Europos Sąjungos, Japonijos šalių centrinių bankų valdytojai, didžiųjų valstybių vadovai t.t. Forex prekybos sesijų darbo laikas gali jums padėti numatyti rinkos kryptį.

Prekyba valiutomis nenutrūksta 24 valandas per parą ir yra stabdoma tik savaitgaliais. Prekybos aktyvumas skiriasi priklausomai nuo paros laiko, savaitės dienos. Prekyba aktyviausiai vyksta antradieniais, trečiadieniais ir ketvirtadieniais. Tuo tarpu pirmadieniai ir penktadieniai nėra tokie palankūs spekuliantams.

Kadangi Lietuva turi žiemos ir vasaros laiką, Forex prekybos darbo sesijų laikas vasarą ir

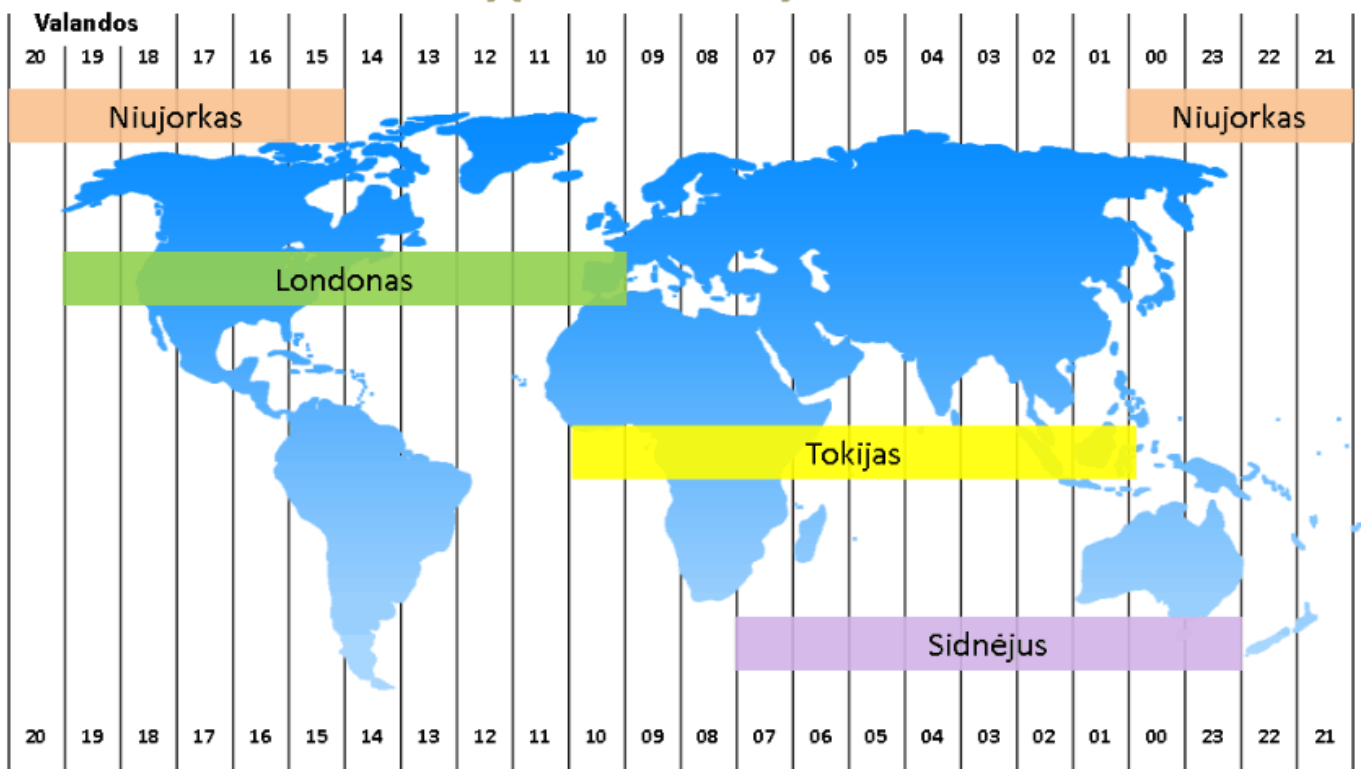
žiemą yra skirtingas.

Forex prekybos sesijų laikas žiemos metu

Forex prekybos sesijų darbo laikas ŽIEMOS metu

Sesija	GMT laikas	Lietuvos laikas (GMT+2 val)
Sidnėjaus sesijos pradžia	21:00	23:00
Sidnėjaus sesijos pabaiga	6:00	08:00
Tokijo sesijos pradžia	23:00	01:00
Tokijo sesijos pabaiga	8:00	10:00
Londono sesijos pradžia	8:00	10:00
Londono sesijos pabaiga	17:00	19:00
Niujorko sesijos pradžia	13:00	15:00
Niujorko sesijos pabaiga	22:00	24:00

FOREX sesijų laikas Lietuvoje žiemos metu



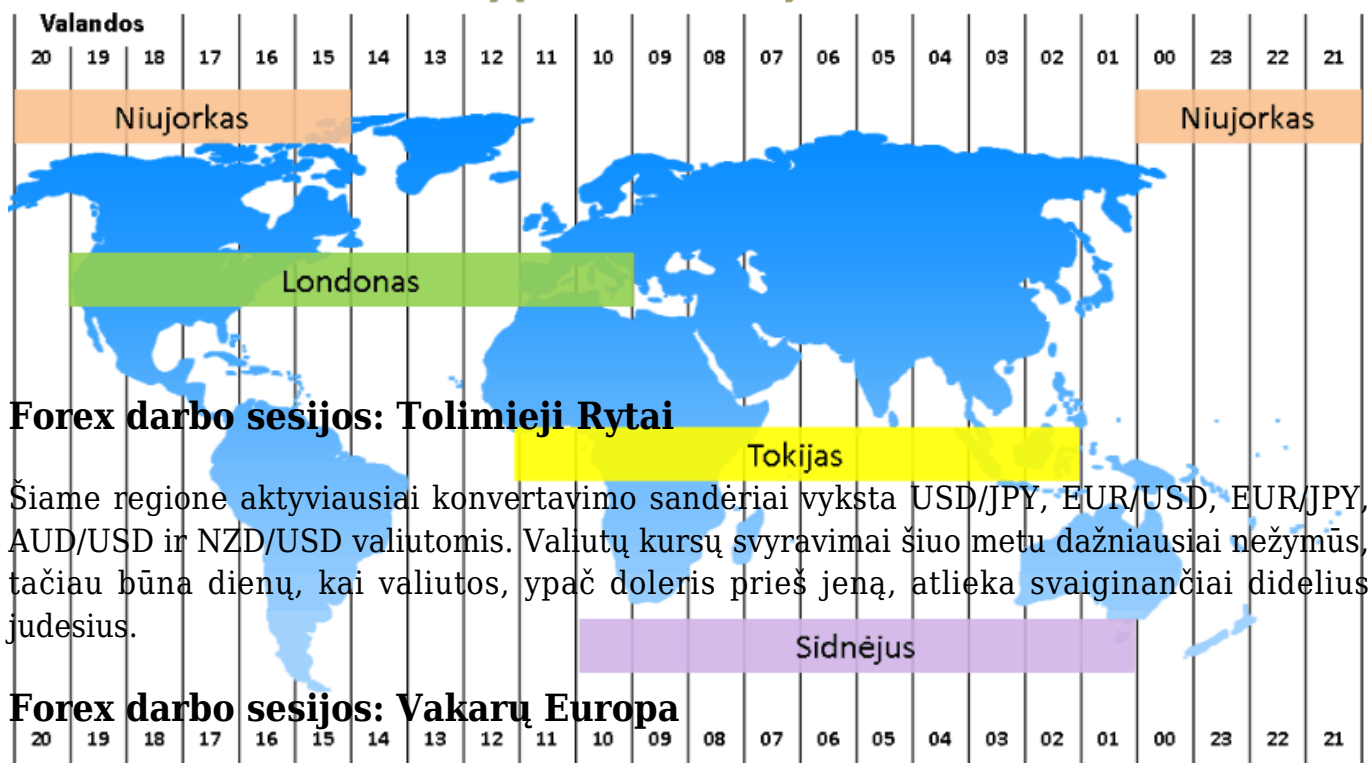
Forex prekybos sesijų darbo laikas vasaros metu

Forex prekybos sesijų darbo laikas VASAROS metu

Sesija	GMT laikas	Lietuvos laikas (GMT+3 val)
--------	------------	-----------------------------

Sidnėjaus sesijos pradžia	22:00	01:00
Sidnėjaus sesijos pabaiga	7:00	10:00
Tokijo sesijos pradžia	23:00	02:00
Tokijo sesijos pabaiga	8:00	11:00
Londono sesijos pradžia	7:00	10:00
Londono sesijos pabaiga	16:00	19:00
Niujorko sesijos pradžia	12:00	15:00
Niujorko sesijos pabaiga	21:00	24:00

FOREX sesijų laikas Lietuvoje vasaros metu

**Forex darbo sesijos: Tolimieji Rytai**

Šiame regione aktyviausiai konvertavimo sandėriai vyksta USD/JPY, EUR/USD, EUR/JPY, AUD/USD ir NZD/USD valiutomis. Valutų kursų svyravimai šiuo metu dažniausiai nežymūs, tačiau būna dienų, kai valiutos, ypač doleris prieš jeną, atlieka svaiginančiai didelius judesius.

Forex darbo sesijos: Vakarų Europa

Ryte atsidaro Europos biržos: Ciuricho, Frankfurto, Paryžiaus, Liuksemburgo. Tačiau stiprus valiutinių porų judėjimas prasideda tada, kai atsidaro Londono birža. Aktyvumas tęsiasi dažniausiai dvi-tris valandas, po to Europos bankų dileriai eina pietauti ir rinkos aktyvumas šiek tiek apimsta.

Forex darbo sesijos: Šiaurės Amerika

Situacija staigiai suaktyvėja, kai atsidaro birža Niujorke - tuomet rytinį darbą pradeda Amerikos bankų dileriai, o taip pat po pietų grįžta Europos dileriai. Valiutų spekuliantai su nekantrumu laukia Amerikos sesijos pradžios tam, kad gautų šviežių duomenų apie galimus

tolimesnius kurso judėjimo variantus. Po Europos biržos uždarymo agresyvūs Amerikos bankai, likę vieni rinkoje, gali laisvai priversti valiutų poras, surištas su doleriu, staigiai pajudėti reikiama kryptimi.

Amerikos ir Azijos sesijos laikomos pačiomis agresyviausiomis dėl didelės ir plačios abiejų žemynų valiutų rinkos ir dėl to, kad jos veikia ne vienodu laiku. Europos sesijos metu į rinką įpilama didžiausia apyvarta, nes po Azijos sesijos visi fiksuoja pasikeitimus (kadangi per Azijos sesijos įvyksta įvairių ekonominių ir politinių pasikeitimų, ir spekuliantai atsižvelgdami į rinkos pokyčius pradeda vykdyti įvairius pirkimo/pardavimo sandorius, o tai didina apyvartą), o sesijos pabaigoje dar atsidaro antroji Amerikos sesija. Naujosios Zelandijos ir Australijos sesijos laikomos pačiomis ramiausiomis, dėl mažo operacijų skaičiaus bei mažos valiutų rinkos.

Patarimai prekiaujant skirtinų Forex darbo sesijų metu

- Būkite atidūs ir nepasiduokite rinkos provokacijoms pirmadieniais – pagal statistiką tuomet labai aktyviai veikia neprofesionalūs spekuliantai, kurie po savaitgalio pertraukos siekia aktyviai prekiauti ir užsidirbti Forex rinkoje, tarsi bandytų atsigriebti už prarastą laiką.
- Jeigu valiutų prekiavimo operacijas atliekate dienos viduryje, nerizikuokite palikti atvirų sandėrių per išveigines, o tuo labiau – švenčių dienomis. Grįžę po švenčių galite rasti didelį nuostolį. Jeigu savaitgalį pasaulyje atsitinka kažkas netikėto ir labai svarbaus, pirmadienį valiutos kursas gali atsidaryti visiškai kitoje vietoje, nei užsidarė sekmadienį. Tokie kainos šuoliai yra ganėtinai dažni.
- Geriausias savaitės dienos prekiauti – tai vidurys savaitės – antradienis, trečiadienis ir ketvirtadienis, šiomis dienomis yra didžiausia apyvarta ir gyviausia rinka.
- Tinkamiausias Forex prekybos sesijų darbo laikas yra tuomet, kai veikia ir Niujorko, ir Londono biržos.

Forex pamokos apibendrinimas

Sveikiname įveikus pirmąją Forex pamokų ciklo dalį „Forex pradžiamokslis“. Trumpai priminsime svarbiausius šios Forex pamokos momentus:

- Forex prekybos sesijų darbo laikas nutrūksta tik savaitgaliais.
- Tinkamiausias Forex prekybos darbo sesijų laikas – antradienis, trečiadienis, ketvirtadienis Amerikos ir Europos sesijų metu

3. pamoka. [Forex rinka, valiutų birža ir jos dalyviai](#)

Nelik abejingas: įvertink straipsnį - pasidalink su draugais...

Straipsnį parengė: Justinas J. ir Simonas Adomavičius

Forex prekybos sesijų darbo laikas

44 balsai/ Vid.4.9