

Nesenai skaičiau vieną linksmą istoriją apie dviejų kolegų pokalbį rūkykloje. Vienas jų amžinas rūkalius, kitas – sveikos gyvensenos šalininkas.

Sveikuolis: „Kiek metų rūkai?“

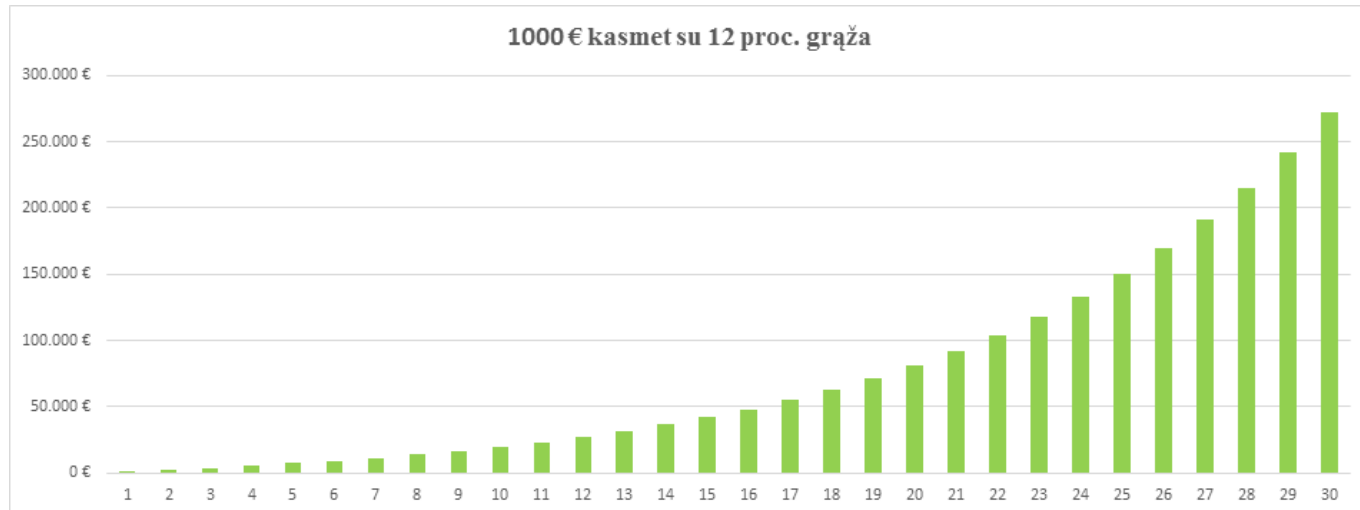
Rūkalius: „Trisdešimt“

Sveikuolis: „Trisdešimt metų! Ar tu įsivaizduoji, kad kiekvienais metais tu rūkalams išleidi 1000 €. Jei visus tuos pinigus būtum nuolat investavęs, šiandien galėtum Ferrari įsigyti.“

Rūkalius, nuo kojų iki galvos nužvelgęs sveikuolį, tarė: „O tu rūkai?“

Sveikuolis: „Ne“

Rūkalius: „Tuomet, kur tavasis Ferrari?“



✘ Norint taupyti, atsikratyti žalingų įpročių neužtenka

Atsikračius žalingų įpročių mūsų išlaidos teoriškai turėtų sumažėti. Rodos, šie pinigai turėtų atsidurti taupyklėje, tačiau retai, kam pavyksta tai padaryti. Laisvus pinigus daugelis linkę išleisti naujoms pagundoms. Jeigu atsisakote žalingo įpročio, siekdami sutaupyti pinigų, pateiksiu jums tris patarimus kaip tą padaryti.

1. Sek taupymo progresą

Sek kur išleidi kiekvieną centą tam, kad žinotum, kur išleidi pinigus. Tam galite naudoti paprasčiausią Excel skaičiuoklę arba Investologija.lt [išlaidų skaičiuoklę](#). Išlaidų apskaita jums leis suvokti, kur nukeliauja tie pinigai, kuriuos seniau skirdavote blogiems įpročiams finansuoti.

Iš pradžių išlaidų apskaita gali pasirodyti sudėtingas, daug kantrybės ir laiko reikalaujantis užsiėmimas, tačiau po kelių savaičių susiformuos naujas įprotis fiksuoti išlaidas ir viską darysite automatiškai.

2. Matyk progresą

Matant realias santaupas, taupymo motyvacija bus aukštesnė, nei tik matant santaupas finansų skaičiuoklėje. Matydami realiai didėjančią grynujų pinigų krūvelę, žmogaus smegenys geriau suvokia taupymo progresą, nei matydami didėjančius skaičius banko sąskaitoje. Taupymas nebeliks tik iliuzija (didėjanti sąskaita banke) – tai bus realus grynujų pinigų kiekio pokytis. Kiekvieną sutaupytą eurą laikykite matomoje vietoje: kiekvieną dieną eurais papildantis indas, suteiks jums papildomos motyvacijos.



3. Automatizuok taupymą

Pirmiausia užmokėk sau. Jeigu atsikratėte žalingo įpročio, kuriam kiekvieną mėnesį skirdavote po (tarkime) 100 €, tuomet tik gavę atlyginimą tuos 100 € atsidėkite prie santaupų. Taip būsite tikri, kad

- išlaidos visiems kitiems jūsų poreikiams liks nepakitę;
- blogų įpročių išlaidos virs santaupomis.

Pabaigai

Įpročius tyrinėjantys mokslininkai nustatė, kad efektyviausias būdas atsikratyti žalingų įpročių yra keičiant seną įprotį nauju.

Norint taupyti, atsikratyti žalingų įpročių neužtenka

Kas atsitiktų, jeigu rytinį puodelį kavos ar cigaretę pakeistumėte nauju įpročiu taupyti ir vesti išlaidų apskaitą? Galbūt tikrai vieną dieną į darbą atvažiuotumėte naujutėlaičiu Ferrari?

PS. Galbūt ir jūs atsikratėte brangiai kainuojančio žalingo įpročio? Parašykite kaip sekėsi taupyti. Ar jums pavyko sutaupyti bent 50 % žalingam įpročiui skiriamo biudžeto?

Norint taupyti, atsikratyti žalingų įpročių neužtenka
19 balsai/ Vid.5