

Turėtų būti keista, kodėl internetinėje svetainėje apie asmeninius finansus ir investavimą rašau apie gyvenimo tikslus. Investuoti pradėjau 2005 m. Asmeniniu tobulėjimu domiuosi nuo 2010 m. O kaip susiję gyvenimo tikslai ir pinigai supratau tik 2015 m. Galvoju – reikėjo nuo to ir pradėti. Deja, nebuvo, kas paprotintų. Rūpėjo tik susikrauti turtus – kuo greičiau ir kuo daugiau. Dabar į pinigus žiūriu kitaip – pinigai tai tik priemonė įgyvendinti svajones, suteikti gyvenimui naujų spalvų, būti laisvam ir daryti tai, kas patinka, kas man išties yra svarbu.

Šiame straipsnyje pateiksiu keletą patarimų, kaip atrasti savo gyvenimo tikslus ir suvokti, kaip pinigai gali padėti tuos tikslus pasiekti.

## Gyvenimo tikslas

Yra daug įvairiausių teorijų, kas yra gyvenimo tikslas ir kodėl mes esame šioje žemėje. Viena iš teorijų teigia, kad gyvenimo tikslas yra laimingas gyvenimas. Vakarų filosofai nuo Aristotelio iki William James pritarė šiai idėjai. Ši idėja ryški ir rytų kultūroje:

„Aš tikiu, kad pats didžiausias mūsų gyvenimo tikslas yra siekti laimės“ Dalai Lama

Nepaisant to ar pritariate šiai idėjai ar ne, manau sutiksite, kad būti laimingam yra kiekvieno iš mūsų siekiamybė. Gyvenimas, kupinas vidinės ramybės, džiaugsmo, meilės yra visa tai, ko mes išties trokštame. Mes pamiršome, kas mums išties yra svarbu, ko giliai širdyje mes norime. Vakarų kultūroje dominuoja sėkmės ir pinigų kultas. Apie tikrąsias vertybes mažai kas kalba, nes niekam jos nenaudingos. Nenuostabu, kad mes pradedame garbinti pinigus ir daiktus labiau už patį gyvenimą. Jums rinktis – siekti nupirkti kuo daugiau ir gražesnių daiktų ar siekti būti laimingam. Norint būti laimingu daug pinigų nereikia. Bet apie viską nuo pradžių...

## Planuoti finansus neatsižvelgiant į gyvenimo tikslus yra kvaila

Daugelis planuoja finansinius tikslus neatsižvelgdami į savo gyvenimo svajones. Manau tai yra klaidinga. Dažniausiai žmonės taupo ir investuoja tam, kad taptų turtingi. Tačiau pats faktas, kad tavo banko sąskaita padidėjo kelis kartus mūsų laimingesniais nepadaro. Pats turtas laimės neatneša. Norint, kad pinigai suteiktų gyvenimui džiaugsmo neužtenka uždirbti pinigus, reikia juos dar ir protingai išleisti.

Jeigu jūsų vienintelis tikslas praturtėti, turiu gerų žinių - tai nėra labai jau sudėtinga. Štai receptas:

Įsidarbinkite naftos gavybos platformoje, kur darbas ne tik alinantis, bet ir rizikingas, niekur neatostogaukite, pramogaukite tik žiūrėdamas televizorių ir ieškodamas linksmybių internete, valgykite grikius su vandeniu, o viską, ką sutaupėte, investuokite. Nepraeis net 10 metų ir tapsite labai turtingas. LABAI LABAI TURTINGAS...

O dar tiksliau, nepraeis net 10 metų ir tapsite labai turtingas... depresuotas ir apgailėtinas namisėda, iškeitęs 10 gyvenimo metų į pinigus.. Neturintis nieko: nei draugų, nei šeimos, nei vaikų... Liūdniausia, kad net nebus kam pasigirti apie išpūdingus skaičius banko sąskaitoje...

Aš asmeniškai tokio gyvenimo nenoriu. Man daug svarbiau leisti laiką su sūnumi, žmona, draugais ir giminaičiais, bėgioti, žaisti krepšinį, tenisą ir golfą, skaityti knygas, slidinėti, žvejoti, keliauti ir atrasti.

Aš tai vadinu gyvenimu. Tokiu gyvenimu, kuris man teikia džiaugsmą. Gyvenimas, kuriame esu laimingas. Žinoma visam tam reikia pinigų: reikia pinigų bėgimo bateliams, teniso raketėi, vakarienei su draugais, lėktuvo bilietui ir t.t. Bet pinigų man reikia tam, kad galėčiau džiaugtis gyvenimu, o ne tam, kad kaupčiau juos banke...

----- Taip pat skaitykite -----



**[II pakopos pensijų fondai: kuris geriausias? \(I dalis\)](#)**



[Kiekvienas mažas žingsnis yra sėkmė](#)



### [Ar norite turėti daugiau pinigų?](#)

## **Kaip nusistatyti gyvenimo tikslus**

Iš savo patirties žinau, kad atrasti savo pašaukimą ne taip paprasta, kaip atrodo iš pirmo žvilgsnio. Vieni suranda save greičiau, kitiems tai užtrunka kelis ar netgi keliolika metų. Giliai širdyje mes žinome, ko išties norime, tačiau baimė ir socialinis spaudimas mums neleidžia išdrįsti žengti tą vienintelį lemiamą žingsnį...

Žemiau pateikiu keletą pratimų, kurie padės Jums įsivardinti, kas gyvenime išties yra svarbu. Mano rekomendacija būtų atlikti vieną užduotį ir tik po to pereiti prie kitos. Jeigu tik perskaitysite užduotis, bet jų neatliksite, iš to nebus jokios naudos.

*1 užduotis. Įsivaizduokite, kad laimėjote loteriją ir turite tiek pinigų, kiek jums užteks iki gyvenimo pabaigos. Pagaliau išaušo rytas, kai galite sau leisti viską, ko norite. Jeigu pinigai nėra problema, ką tuomet darysite su savo gyvenimu? Kam skirsite savo energiją? Kam skirsite savo laiką?*

Galvodami apie atsakymą leiskite sau pasvajoti. Leiskite sau daryti ką norite, turėti, kiek norite ir būti kuo norite. Ir nors šis pratimas neturi nieko bendro su realybe, tačiau jis gali atskleisti kas Jums iš tiesų svarbu, ko Jūs išties trokštate ir ką giliai širdyje norite turėti/daryti.

*2 užduotis. Įsivaizduokite, kad gydytojas jums nustatė ligą su kuria galite gyventi dar 8-10 metų. Ką Jūs darytumėte per ateinančius 10 metų, žinodami, kad jūsų dienos suskaičiuotos?*

Šis pratimas išlaisvina iš materialaus pasaulio spąstų, į kuriuos galite papulti atlikdami pirmąją užduotį. Šis pratimas atskleidžia mūsų pažeidžiamumą ir priverčia atkreipti dėmesį į tuos neišspręstus gyvenimo klausimus, kuriuos mes atidėliojame ieškodami tinkamo momento. Atminkite, kad kai kuriems dalykams niekada nebus tinkamo momento.

*3 užduotis. Įsivaizduokite, kad šiandien yra paskutinė jūsų gyvenimo diena. Užuot galvoje kaip praleisite šią dieną, susimąstykite, ko gailitės nepadarę per visą savo gyvenimą? Kokios idėjos ir svajonės liko neįgyvendintos?*

Šis pratimas parodys, kurie tikslai ir svajonės yra paviršutiniški, o kurios svajonės jums yra pačios svarbiausios. Ši užduotis gali atskleisti naujas svajones, apie kurias anksčiau net nebuvote susimąstę.

Tikiuosi, kad pratimai padėjo jums įsivardinti giliai užslėptą aistrą ir norus. Jeigu pastebėjote, visos šios svajonės turi stiprų emocinį foną, kuris motyvuoja jų siekti. Motyvacija yra labai svarbi, kadangi gali užtrukti keliolika ar net keliasdešimt metų, kol įgyvendinsite savo svajonę. Ne viskas eisis taip sklandžiai kaip planuota. Reikės daug valios ir pastangų. Jeigu gyvenimo tikslas kyla ne iš vidaus, o yra tiesiog išgalvotas „būtų gerai, jeigu..“, nustosite šio tikslo siekti vos pasitaikius pirmiems didesniems iššūkiams.

## **Gyvenimo tikslas - ką pataria mokslininkai**

Svajonių įgyvendinimas reikalauja didelių pastangų. Jeigu gyvenimo tikslas bus nepakankamai motyvuojantis, mes nuleisime rankas susidūrę su pirma nesėkme. Žemiau pateikiau keletą mokslininkų patarimų, kaip suformuluoti gyvenimo tikslus, kad jie būtų įgyvendinti.

Harvardo profesorius Howard Stevencoz rekomenduoja gyvenimo tikslus suskirstyti į kategorijas. Taip jūs sieksite kelių tikslų iš karto. Vienus tikslus įgyvendinsite greičiau, tai skatins nenuleisti rankų siekiant kitų tikslų.

Rekomenduotina siekti gyvenimo tikslų kelios kategorijose iš karto, tačiau, kaip rodo [kitas tyrimas](#), gyvenimo tikslų neturi būti per daug. Kiekvienoje gyvenimo srityje patartina išsikelti po vieną ar du tikslus. Kitaip nesugebėsite savo dėmesio sufokusuoti į svarbiausius tikslus.



Gyvenimo tikslai turi būti didelis ir sunkiai pasiekiamas iššūkis, tačiau jis turi būti realus. [Kitas mokslininkų tyrimas](#) rodo, kad dideli ir konkretūs tikslai dažniau pasiekiami nei didelių pastangų nereikalaujantys arba neapibrėžti gyvenimo tikslai. Didelis tikslas turi stiprų emocinį foną, motyvuoja nenuleisti rankų, kai reikalai pakrypsta ne pačia geriausia linkme. Konkretus tikslas leidžia sekti progresą. Matant progresą dar ryžtingiau ir atkakliau siekiama tikslo.

Gyvenimo tikslus galime suskirstyti į vidinius ir išorinius. Vidiniai tikslai (šeima, draugai, asmeninis tobulėjimas, dvasiškumas, sveikata) iš prigimties yra malonūs, nes jie tenkina mūsų psichologinius poreikius tokius kaip saugumas, tarpusavio santykiai, savarankiškumas ir tobulėjimas. Išoriniai poreikiai apima pinigus, turtą, valdžią ir socialinį statusą.

[Tyrimai](#) rodo, kad vidiniai tikslai daug labiau motyvuoja žmones nei išoriniai. Žmonės siekiantys vidinių tikslų daug geriau susidoroja su iššūkiais ir daug atkakliau siekia tikslo. Vidiniai tikslai daro mus [laimingesnius](#). Egoistiniai (išoriniai tikslai) yra mažai motyvuojantys ir netgi sąlygoja polinkį į depresiją. Kitaip tariant, socialinis statusas, vadovaujančios pareigos, naujas automobilis ir tūkstančiai banko sąskaitoje turi mažai ką bendro su tuo, kokie laimingi mes esame kaip žmonės. Tad galvojant apie gyvenimo tikslus koncentruotis į turtus nevertėtų.

## Mano gyvenimo tikslai

Trumpai pateiksiu savo gyvenimo tikslus. Nesakau, kad jie yra tobuli. Nemanau, kad jie tinka kiekvienam. Tačiau tikiuosi, kad šis pavyzdys pagelbės jums nustatant savuosius gyvenimo tikslus:

- Sveikata
  - Bent 3 kartus per savaitę sportuoti
  - Atsikratyti nesveikų mitybos įpročių
- Asmeninis tobulėjimas / nauji potyriai
  - Apkelti JAV, Naująją Zelandiją, Norvegiją, Šveicariją, pažvejoti Šiaurės jūroje, praeiti Jokūbo kelią
  - Gilinti žinias investuojant tam, kad pajamos iš investicijų būtų stabilesnės, pelningesnės ir mažiau rizikingos
- Vidinė ramybė/dvasiškumas
  - Kartą per dieną medituoti
  - Bent vienam žmogui per dieną padėkoti
  - Per dieną sukalbėti bent vieną mantrą
  - Šypsotis
- Karjera
  - Padėti bent vienam žmogui pasiekti finansinę laisvę
  - Bent kartą per savaitę parašyti Investologija.lt straipsnį tam, kad investologija.lt skaitytojų skaičius augtų po 20 proc. per metus.
- Turtas
  - Iki 2017-12-31 užtikrinti šeimos finansinę laisvę, tam kad gyvenime galėčiau nevaržomai daryti tai, kas man patinka.
- Santykiai
  - Kartą per savaitę susitikti su draugais
  - Sėkminga santuoka (na, šito punkto linkęs nedetalizuoti)

Kaip matote tik vienas iš gyvenimo tikslų yra susijęs su pinigais. Savaime suprantama, kad be pinigų aš toli nenukeliausiu, o basas nebėgiosiu. Mano finansinis tikslas: užtikrinti šeimos finansinę laisvę išplaukia iš gyvenimo tikslų. Finansinės laisvės siekiu todėl, kad su šeima galėtume nevaržomai keliauti po pasaulį, dirbti mėgstamą darbą nuotoliniu būdu ir nekvaršinti sau galvos, kiek pinigų liko banko sąskaitoje.

Kiekvieno žmogaus gyvenimo tikslai, poreikiais ir svajonės skiriasi. Galbūt keletas pavyzdžių užves jus ant kelio: jūsų gyvenimo tikslas gali būti:



1. parašyti knygą;
2. apkeliauti pasaulį;
3. patekti į Gineso rekordų knygą;
4. įveikti Everesto viršūnę;
5. išmokti užsienio kalbą;
6. pradėti verslą;
7. turėti tobulą kūną;
8. išmokti nardyti;
9. pakeisti kito žmogaus gyvenimą;
10. užauginti 5 vaikus;
11. nubėgti maratoną;
12. iššokti su parašiutu;
13. tapti dalininku;
14. savanoriauti užsienyje bent 6 mėnesius;
15. pamatyti šiaurės pašvaistę;
16. užauginti medį;
17. tapti Seimo nariu;
18. gyventi iš savo hobio;
19. nusifilmuoti filme arba reklamoje,
20. bent 1 mėn. tapti vegetaru/veganu
21. įveikti savo didžiausią baimę;
22. aplankyti Jeruzalę, Tibetą ar kitą šventą žemę;
23. susitikti su Respublikos prezidentu;
24. pakeisti pasaulį.

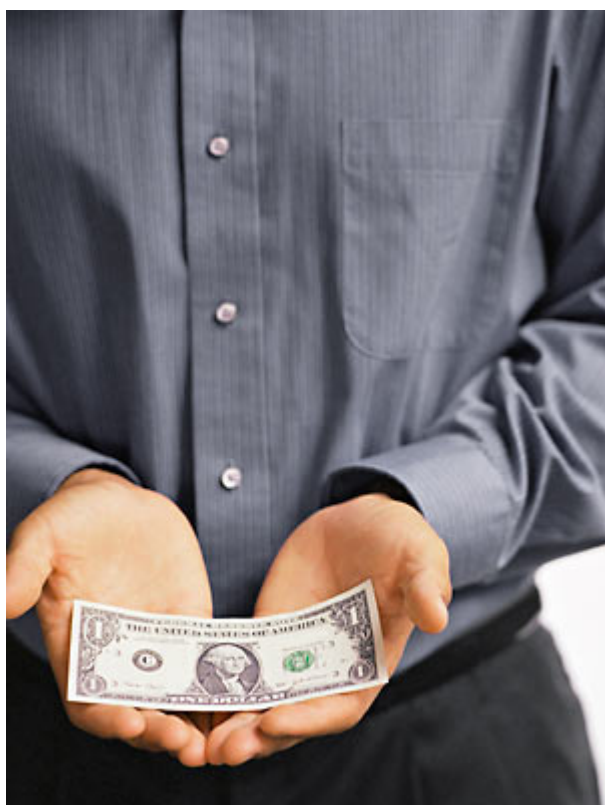
Šiame sąraše specialiai pateikiau tik vieną kitą finansinį tikslą dėl paprastos priežasties: gyvenimo tikslų įgyvendinimas paprastai mažai priklauso nuo jūsų atlyginimo dydžio.

## **Mažesnis atlyginimas nebūtinai yra blogai**

Neigti pinigų svarbą šiame gyvenime būtų kvaila. Problema yra ne patys pinigai. Problema, kad gyvenime mes ne ten sudedame akcentus: pinigai mus tampa svarbesni už gyvenimą. Atrodo, kad galėsime daryti tai ko norime tik po to, kai turėsime pinigų, padarysime karjerą ar įvykdysime dar kokią nors kitą savo susigalvotą sąlygą. Tačiau tokia nuomonė iš principo ydinga:

Neseniai teko susipažinti su viena mergina siekiančia karjeros banke. Siekdama savo tikslo ji dirba viršvalandžius. Vadovai pastebi jos pastangas ir tai vertina.

Neabejoju, kad ateis laikas ir ji bus paaukštinta pareigose. Mane nustebino tai, kad merginos svajonė niekaip nebuvo susijusi su banku. Anaiptol – finansai jai netgi nebuvo įdomi tema. Ji svajoja atsidaryti mažą mielų rankdarbių krautuvėlę. Užuoť sėdėjusi banke viršvalandžius ji galėtų po kelias valandas per dieną skirti savo svajonės įgyvendinimui ir vieną dieną ją pasiekti.



Kuo vėliau pradėsite siekti savo svajonės, tuo bus sunkiau: vaikai, šeima, laiko trūkumas, išipareigojimai bankui, geras atlyginimas mums neleidžia išeiti iš komforto zonos. Mes bijome apversti savo gyvenimą aukštyn kojomis. Tačiau pabandyti verta... Vienas mažas žingsnis veda prie kito žingsnio. Mes net nesusimąstome, kiek mes sumokame už baimę pajudėti iš komforto zonos. Didelis atlyginimas, finansinis saugumas ir pinigai neateina už „ačiū“. Viskas turi savo kainą. Mes patys sąmoningai arba nesąmoningai pasirenkame kaip už ką mokame:

- Vieni per dieną „aria“ darbe po 10-12 val., kad žmoną galėtų nusivesti į prabangų restoraną, kiti dirba 7-8 val. ir turi pakankamai laiko suorganizuoti romantišką vakariene namuose.
- Vieni „aria“ savaitgaliais tam, kad kartą per ketvirtį atostogautų egzotiškoje valstybėje, norėdami pabėgti nuo darbų, kiti turi pakankamai laiko ir gali nuolat organizuoti turistinius žygius su draugais.

- Vieni aria tol, kol dėl nuovargio pradeda šlubuoti sveikata, kiti gali leisti sau pabėgioti rytais arba sportuoti per pietus.

Pinigai yra svarbus, bet ne pats svarbiausias resursas mūsų gyvenime. Tą patį rezultatą galime pasiekti turėdami ir mažiau pinigų. Didesnis atlyginimas ne visada yra geriausias sprendimas. Nuo sąskaitos dydžio nepriklauso ar mes turėsime laimingą santuoką, ar mes būsim apsupti draugų, ar būsim geros nuotaikos ir ar būsim sveiki.

## Gyvenimo tikslai ir pinigai: kaip pirkti laimę?

Pinigams uždirbti mes aukojame gyvenimo energiją, tad pasistenkime juos leisti tik tiems dalykams, kurie praturtina mūsų gyvenimą. Penkios poros aukštakulnių batelių, naujas automobilis ir prabangios vakarienės restorane mūsų laimingesniais nepadarys. Turite išsigryninti, kurie finansiniai tikslai jums išties yra svarbūs ir gyvenimui suteiks naujų spalvų.

Žinoma, kai kuriems dalykams mes tiesiog esame priversti leisti pinigus: būsto nuoma, komunaliniai mokesčiai, maistas, transportas. Nuo to mes netampame laimingesniais. Mes priversti patenkinti savo būtinuosius poreikius, tačiau mes galime rinktis, kur leisti likusius pinigus.

Jeigu norite leisti pinigus taip, kad taptumėte laimingesni:

- pirkite naują patirtį;
- pirkite laiką;
- būkite dosnus;
- pirkite laisvę.

## Nauja patirtis

*San Francisko universitete buvo atliktas eksperimentas, kuriame mokslininkai tyrimo dalyvių klausė:*

- *Ar per paskutinius tris mėnesius jie išgijo pirkinį tik tam, kad save nudžiugintų / palepintų?*
- *kaip tą pirkinį vertina praėjus 3 mėnesiams?.*

*Nepriklausomai nuo to ar eksperimento dalyviai pirko naują daiktą ar naują patirtį, visi manė, kad pirkinys buvo geras, nors pasitenkinimas pirkinium buvo*

*skirtingas. Praėjus trimis mėnesiams žmonių pasitenkinimas patirtį suteikiančiu pirkinium buvo ženkliai didesnis nei pasitenkinimas daiktu. Kitaip tariant, tyrimas parodė, kad laikui bėgant nauja patirtis sukuria daug daugiau laimės nei daiktai.*

Bėgant laikui, mes priprantame prie daiktų, kurie tampa natūrali mūsų gyvenimo dalis ir nebekuria tiek džiaugsmo. Tuo tarpu savo svajonių koncertą, dramatiškas rungtynes ir nuotykius kelionėse mes prisimename visą likusį gyvenimą. Būtent šviesūs prisiminimai mus ir daro laimingus.

Būsime dar laimingesni, jeigu naują patirtį išgyvensite kartu su kitais. Bendra patirtis, nauji išgyvenimai ir emocijos sutvirtina tarpusavio ryšį. Bendra patirtis mus suartina. Nesvarbu ar jus šiandien sieja tik formalūs darbiniai santykiai, ar tik pase atsispindintis giminystės ryšys, kartu patirtas nuotykis yra greičiausias kelias į nuoširdžią draugystę.

Nauja patirtis = draugai = tvari santuoka = laimė

### **Pirkite laiką**

Norėdami pinigus leisti prasmingai Jūs galite pirkti laiką. Pavyzdžiui, mokslininkų atliktas tyrimas rodo, kad žmonės, į darbą važiuojantys daugiau nei 40 min., jaučiasi mažiau laimingi. Tokiu atveju verta svarstyti galimybę dirbti arčiau namų net prasčiau apmokamą darbą. Už pinigus galite pirkti kitų žmonių laiką – pvz. namų tvarkymas, o „laimėtą“ laiką skirti savo pomėgiams, poilsiui, draugams ar artimiems žmonėms.

### **Dosnumas**

Norėdami prasmingai išleisti pinigus, galite nustebinti maža smulkmena draugą ar mylimą žmogų. Tyrimais įrodyta, kad dosnumas daro žmones laimingesnius. Užuot gėręs kavą vienas – pavaišinkite ir draugą. Turėsite ne tik gerą kompaniją, bet ir jausitės dėl to geriau.

### **Laisvė**

Pinigai suteikia laisvę daryti tai, kas jums išties svarbu gyvenime. Pripažinkime, daugelis iš mūsų laiką galėtų leisti daug kūrybiškiau nei sėdint darbe prie kompiuterio ir klausant, kaip viršininkas „plauna mums smegenis“. Pinigai mums suteikia finansinį saugumą ir galimybę gyvenime daryti tai ko iš tiesų trokštame.

## Nusistačiau gyvenimo tikslus: kas toliau?

Jau turite savo gyvenimo tikslų sąrašą? Štai keletas patarimų, kurie padės Jums juos įgyvendinti:

- **Pakabinkite gyvenimo tikslų sąrašą gerai matomoje vietoje**, kad jis nuolat primintų, kas šiame gyvenime jums išties yra svarbu.
- **Pasidalinkite savo svajonėmis** su savo šeimos nariais ir artimais draugais. Tai bus papildoma motyvacija įgyvendinti užsibrėžtus tikslus.
- **Pradėkite įgyvendinti** gyvenimo tikslus. Kiekvieną dieną padarykite bent mažą žingsnelį į priekį.
- **Nusistatykite finansinius tikslus**, kurie padės pasiekti gyvenimo tikslus.
- **Kartą per metus peržiūrėkite gyvenimo tikslus**. Gyvenimas nestovi vietoje, keičiasi aplinka, mūsų poreikiai ir svajonės, galų gale keičiamės ir mes patys. Laikui bėgant dalį tikslų įgyvendinsite ir sąrašą papildysite naujomis svajonėmis. Gyvenimo tikslų sąrašas niekada negali būti tuščias.

### Pabaigai

Daugelis iš mūsų skiria laiko susirašyti gyvenimo tikslus. Mažą dalis iš mūsų sąrašą pasikabina gerai matomoje vietoje. Dar mažesnė dalis kiekvieną dieną padaro bent mažą žingsnį link savo svajonė išsipildymo. Jeigu nieko negali būti svarbiau už gyvenimo tikslus, tai kodėl mes jų taip lengvai atsisakome?

Viena iš priežasčių yra pinigai. Nenukrypti nuo savo tikslo jums padės aiškūs ir konkretūs finansiniai tikslai ir jų įgyvendinimo planas. Apie tai plačiau skaitykite straipsnyje „[Kodėl asmeninių finansų planavimas neturėtų būti nuvertintas?](#)“.

Gyvenimo tikslai ir pinigai: kaip jie susiję?

27 balsai/ Vid.5